

SEMANA 1

SEMANA 1

ALMUERZO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
ENTRADA	TARTA DE HUMITA	ARROZ PRIMAVERA	PECETO A LA CRIOLLA	FOCACCIA CON DIPS	STRUDEL DE VEGETALES Y QUESO	TERRINA DE POLLO	PAPAS FRITAS CON BACON Y CHEDDAR
PRINCIPAL	MILANESA NAPOLITANA CON ESPINACA A LA CREMA	PECHUGAS RELLENAS CON PAPAS A LA CREMA	OJO DE BIFE CON CALABAZA GRATINADA	VARIEDAD DE TACOS MIXTOS	SORRENTINOS CON DOS SALSAS	BONDIOLA CON PURE DE BATATA	HAMBURGUESA COMPLETA
SALUDABLE	FILET DE MERLUZA A LA PLANCHA CON CALABAZAS GRATINADAS.	CROQUETAS DE QUINOA RELLENAS DE MUZZARELLA SIN SAL CON RATATOUILLE	HAMBURGUESA VEGGIE CON REVUELTO DE ZAPALLITOS	CARRE GRILLADO CON SALTEADO DE VEGETALES	PECHUGA GRILLADA CON TORTILLA Y BROCOLIS	PASTAS INTEGRAL CON SALTEADO DE POLLO Y HORTALIZAS	BIFE DE TERNERA CON PURE DE CALABAZA
ENSALADA	POLLO CON MAYONESA PAPA HUEVO ZANAHORIA	INTEGRAL	HOJAS VERDES POROTOS PALTA Y CEBOLLA MORADA	PASTA SECA CORTA CON VEGETALES Y QUESO	CESAR	DE QUINOA VERDURAS ASADAS QUESO Y ALMENMDRAS	PRIMAVERA
POSTRE	DURAZNO CON CREMA	FRUTA	CHEESE CAKE	FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS	TORTA INVERTIDA DE MANZANAS	BROWNIE

SEMANA 1

CENA

	LUNES		MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
ENTRADA	BASTONCITOS DE MUZZARELA	PIONONO DE JAMON QUESO Y TOMATE	EMPANADAS CAPRESE	CROQUETAS DE PAPA Y QUESO	TOTILLA A LA ESPAÑOLA	WRAP DE VEGETALES	JARDINERA
PRINCIPAL	COLITA DE CUADRIL CON RATATOUILLE	LASAGÑA MIXTA CON TRES SALSAS	PECHO DE CERDO CON PURE TOFFEE	PASTEL DE POLLO	BIFES A LA PORTUGUESA	VARIEDAD DE PIZZA	TERNERITA BRASEADA CON FIDEOS A LA FIORENTINA
SALUDABLE	ROLL DE POLLO CAPRESE CON VEGETALES SALTEADOS	CANELONES DE VERDURA	MEDALLONES DE MERLUZA CON PURE	RISSOTO CON VEGETALES	WOXJK DE CERDO Y VERDURAS	FILET DE PECADO CON ENSALADA DE CHAUCHA Y HUEVO	MEDALLONES DE VERDURA CON ARROZ PILAF
ENSALADA	MIX DE VERDES	GRIEGA	PRIMAVERA	RUCULA Y REPOLLO	REPOLLO MORADO Y BLANCO	DE POLLO	DE GARBANZOS
POSTRE	GELATINA	FRUTA	POSTRE DE DDL CON CREMA	FRUTA	TORTA DE LIMON	MOUSSE DE CHOCOLATE	TRIPLE CREMOSO

SEMANA 2

SEMANA 2							
ALMUERZO							
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
ENTRADA	MAYONESA DE AVE	MATAMBRE ARROLLADO	REVUELTO GRAMAJO	VITEL TONE	EMPANADAS DE POLLO	TARTA DE VEGETALES	PAPAS FRITAS CON BACON Y CHEDDAR
PRINCIPAL	TALLARINES CON ESTOFADO	CARRE DE CERDO CON BATATAS A LA RIOJANA	BIFE A LA CRIOLLA	SORRENTINOS CON DOS SALSAS	POLLO CON PURE DE MIXTO	MILANESAS CON TALLARINES A LA MANTECA	SANDWICH DE LOMO COMPLETO
SALUDABLE	MILANESA DE SOJA CON PURE DE CALABAZA	CREPS DE VERDURA	TARTA DE ATUN	WOK DE VEGETALES	MEDALLON DE VERDURAS CON ARROZ YAMANI	TIRABUZON TRICOLOR CON SALTEADO DE POLLO	POLLO AL VERDEO CON VERDURAS GRATINADAS
ENSALADA	PRIMAVERA	DE LEGUMBRES	INTEGRAL	SOLOMILLO ARROZ ZANAHORIA Y GARBANZOS	MIX DE VERDES	DE REMOLACHA	DE GARBANZO
POSTRE	GELATINA	FRUTA	TARTA DE COCO Y DDL	FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS	CHOCOTORTA	POSTRE DE VAINILLA CON CREMA
SEMANA 2							

CENA							
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
ENTRADA	MUSAKA	EMPANADAS DE CARNE	PIZZA A LA CALABRESA	TORTILLA A LA ESPAÑOLA	CHIPS DE JAMON Y QUESO	CANASTITAS DE VERDURA	PICADA
PRINCIPAL	MILANESA A LA SUIZA CON PURE	BIFES DE CUADRIL CON FIDEOS CON MANTECA	POLLO AL VERDEO CON ARROZ CREMOSO	TAPA DE ASADO CON ESPINACA A LA CREMA	LASAGNA MIXTA	VARIEDAD DE PIZZAS	MATAMBRE AL LIBRO CON PURE VERDE
SALUDABLE	PASTEL DE POLLO Y CALABAZA	MEDALLON VEGGIE CON RISSOTO DE QUINOA Y VEGETALES SALTEADOS	FILET DE MERLUZA APANADO CON PURE MIXTO	RISSOTO DE HONGOS	CALABAZA RELLENA	MIX DE VEGETALES ASADOS CON HUEVO	TARTA DE POLLO
ENSALADA	RUCULA Y PARMESANPO Y POLLO FRUTOS SECOS	TRIGO BURGOL CHOCLO MORRON ASADOS	TOMATE PASTA INTEGRAL CHOCLO TOMATE Y QUESO	ENSALADA COLIFLOR CON REPOLLO MORADO Y BLANCO	PRIMAVERA	INTEGRAL	DE POLLO
POSTRE	PASTA FROLA	FRUTA	TORTA INVERTIDA	FRUTA	MOUSSE	NATILLA	LEMON PAE

SEMANA 3

SEMANA 3							
ALMUERZO							
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
ENTRADA	CARNE A LA CRIOLLA	EMPANADA DE POLLO	TERRINA DE ZANAHORIA CON QUESO	PASTEL DE VERDURAS	MIL HOJAS DE PAPAS	ARROLLADO DE POLLO	PAPAS CON CHEDDAR Y PANCETA
PRINCIPAL	ALBONDIGAS A LOS CUATROS QUESOS CON ARROZ AL CURRY	BIFE A LA PORTUGUESA	FILET DE POLLO GRILLADO CON CALABAZAS GRATINADAS	STROGONOFF CON PASTA CORTA	MILANESA A LA NAPOLITANA CON PURE MIXTO	SORRENTINOS CON DOS SALSAS	SANWICH DE BONDIOLA COMPLETO
SALUDABLE	MUSAKA DE RICOTA Y QUESO CON SALSAL FILETO Y BECHAMEL	TARTA DE PUERRO Y CEBOLLA CON ENSALADA DEL DIA	SALPICON DE CARNE CON VERDURAS	CHOW FAN MIXTO	BIFE DE TERNERA GRILLADO CON PURE	TARTA DE VERDURA	MEDALLON DE PESCADO CON ARROZ YAMANI
ENSALADA	WALDORF	CESAR	DE LEGUMBRES	GRIEGA	DE QUINOA	HOJAS VERDES PALTACHERRY CEBOLLA Y JAMON COCINA	DE POROTOS
POSTRE	CHEESE CAKE	FRUTA	MARKISE	FRUTA	TAETA DE RICOTA	QUESO Y DULCE	MOUSSE DE LIMON

SEMANA 3							
CENA							
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
ENTRADA	QUICHE DE VEGETALES	EMPANADAS DE CARNE	ENSALADA RUSA	CALABAZA GRATINADA	TORTILLA A LA ESPAÑOLA	PIZZA DE HUEVO Y JAMON	SALPICON DE CARNE
PRINCIPAL	RAVIOLES CON DOS SALSAS	COLITA DE CUADRIL CON ACELGA A LA CREMA	COSTELETA DE CERDO CON PURE MIXTO	PAN DE CARNE CON VERDURAS ASADAS	ARROZ CON POLLO	TACOS MIXTOS	BIFE DE CHORIZO BATATAS ASADAS
SALUDABLE	FILET DE MERLUZA A LA PLANCHA CON VERDURAS	CROQUETAS DE QUINOA RELLENAS CON RATATUILLE	HAMBURGUESAS VEGUI CON REVUELTO DE ZAPALLITOS	CARRE GRILLADO CON TERRINA DE ESPINACA	PECHUGA CON TORTILLA DE PAPAS Y BROCOLI	PASTA INTEGRAL CON SALTEADO DE CARNE	MILANESA DE SOJA CON CALABAZA GRATINADA
ENSALADA	ZANAHORIA Y HUEVO	REPOLLO BLANCO Y MORADO Y COLIFLOR	FRUTOS SECOS PARMESANO Y RUCULA CON CHERRY Y POLLO	CRIOLLA	DE POLLO	CESAR	PRIMAVERA
POSTRE	BUDIN DE PAN	FRUTA	TIRAMISU	FRUTA	BANANA SPLIT	FLAN CASERO	ENSALADA DE FRUTA